

HEK VORSORGE PLUS · SCHRITT FÜR SCHRITT

Ihr HEK-Bonus. So reichen Sie ihn ein.

Mit „Vorsorge plus“ belohnt die HEK Vorsorge und einen gesunden Lebensstil — mit bis zu 300 € im ersten Bonusjahr und bis zu 144 € in jedem weiteren. Alles läuft über die HEK Service-App. Lieber am Handy durchtippen? finanzierungmitflori.com/hek-bonus

I Bonusbogen holen in der HEK Service-App	2 Nachweise sammeln Arzt, Zahnarzt, Sport	3 Einreichen Bogen fotografieren	4 Bonus erhalten die HEK zahlt aus
---	---	--	--

WAS SIE BRAUCHEN

- Die HEK Service-App — angemeldet.
- Den Nachweisbogen aus der App.
- Bestätigungen von Zahnarzt, Arzt, Verein, Studio oder Kurs — und die Police.

WICHTIG

- Alle Nachweise vollständig sammeln.
- Gut lesbare Fotos — bei Tageslicht.
- Zeitnah einreichen — der Bonuszeitraum läuft zwölf Monate.

Was bringt *was*?

NACHWEISE	1. BONUSJAHR	AB DEM 2. JAHR
2 3 Vorsorge — Zahnarzt und Krebsvorsorge	228 €	72 €
4 5 Gesund leben — Vitalwert und Sport	72 €	72 €
ZUSAMMEN BIS ZU	300 €	144 €

- Der Bonus geht in Ihre Police.** Die HEK zahlt ihn als Zuschuss zum Beitrag einer neu abgeschlossenen Zusatz- oder Vorsorgeversicherung — etwa Zahnzusatz, Pflege, Unfall, Berufsunfähigkeit oder Altersvorsorge —, begrenzt auf dessen Höhe. Das verdoppelt ihn: ohne Police wären es nur bis zu 136 € im ersten und 72 € in jedem weiteren Bonusjahr. **Beispiel:** Zahnzusatz für 15 € im Monat, alle Nachweise erfüllt — im ersten Jahr trägt der Bonus den ganzen Beitrag, danach bleiben 3 € im Monat.

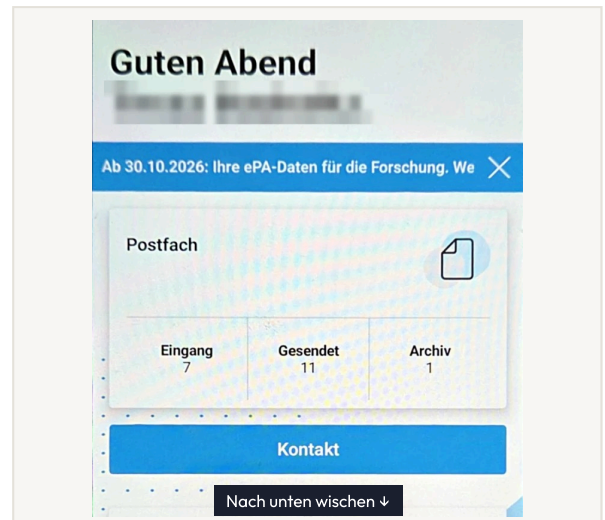
Bildschirmfotos: HEK Service-App der HEK – Hanseatische Krankenkasse, fotografiert im September 2026 an einem Kundenkonto; der Name ist unkenntlich gemacht, die Markierungen stammen von Wolny Finanzberatung. Beträge: HEK Bonus Vorsorge plus für Erwachsene ab 18, Stand Januar 2026; Vorsorge heißt: die für Ihr Alter vorgesehenen Untersuchungen; Kinder bis 17 erhalten bis zu 50 € im Jahr. Bezeichnungen, Beträge und Darstellung können sich ändern; maßgeblich sind die Teilnahmebedingungen der HEK. Diese Anleitung ist ein Service von Wolny Finanzberatung, keine Veröffentlichung der HEK. Allgemeine Information, keine persönliche Beratung.

O1

Die HEK Service-App öffnen.

Öffnen Sie die **HEK Service-App** und melden Sie sich an. Oben begrüßt Sie die App mit Ihrem Namen, darunter liegen das Postfach und die Kacheln mit allen Diensten. Wischen Sie nach unten.

Noch keine App? Sie heißt „HEK Service-App“ und steht im App Store und bei Google Play.

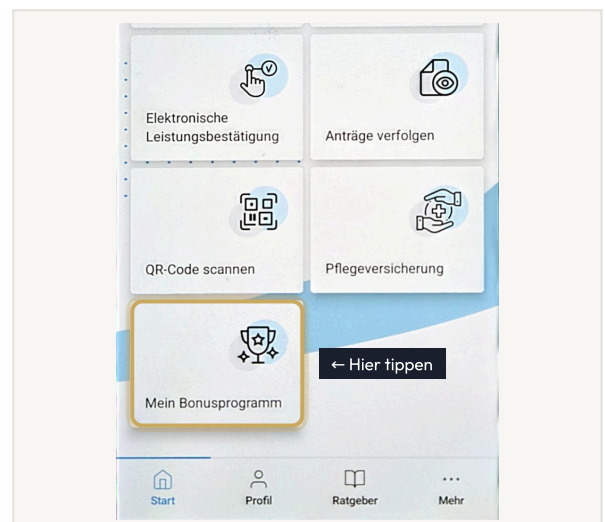


O2

„Mein Bonusprogramm“ antippen.

Ganz unten, unter „QR-Code scannen“ und „Pflegeversicherung“, liegt die Kachel mit dem Pokal. Tippen Sie auf

Mein Bonusprogramm.

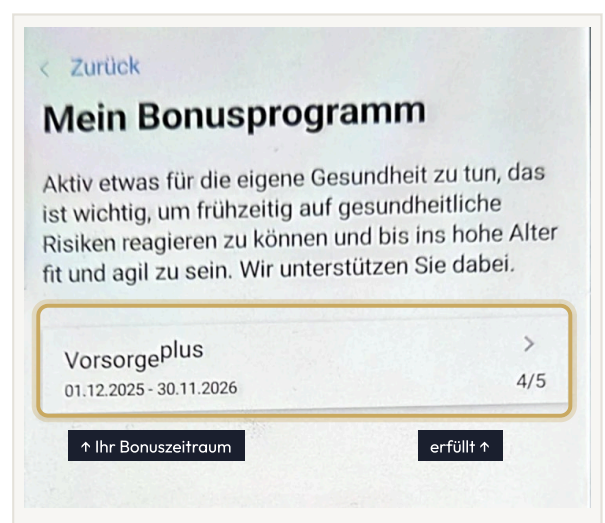


O3

„Vorsorge plus“ öffnen.

Hier steht Ihr Programm **Vorsorge plus**: darunter Ihr Bonuszeitraum – im Beispiel 01.12.2025 bis 30.11.2026 – und rechts, wie viele Nachweise schon vorliegen. Tippen Sie auf die Karte.

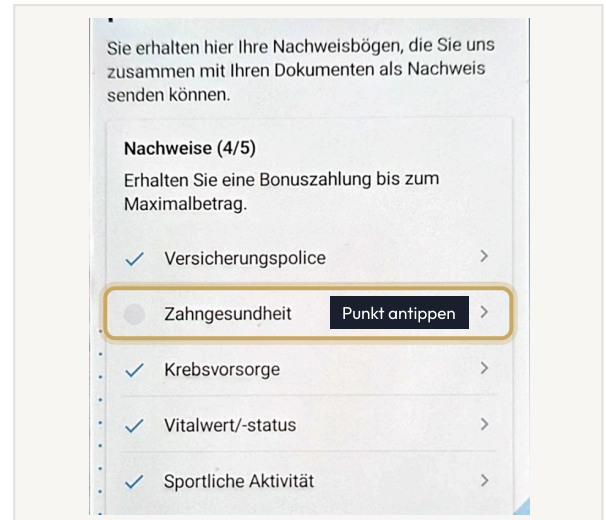
Der Zeitraum läuft zwölf Monate. Reichen Sie Nachweise möglichst zeitnah ein – nicht erst kurz vor dem Ende.



04

Den Nachweisbogen holen.

Die App sagt es selbst: „Sie erhalten hier Ihre Nachweisbögen, die Sie uns zusammen mit Ihren Dokumenten als Nachweis senden können.“ Tippen Sie auf einen Punkt — zum Beispiel den noch offenen — und laden Sie den Bogen herunter oder drucken Sie ihn aus.



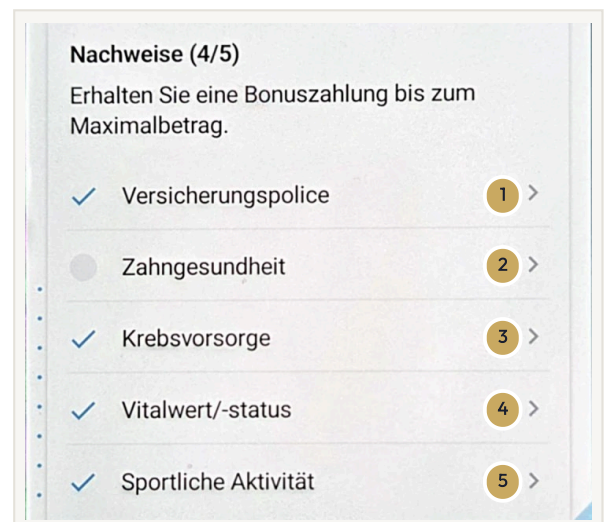
05

Nachweise bestätigen lassen.

Lassen Sie sich jede der fünf Maßnahmen bestätigen:

- 1 **Versicherungspolice** — die Police Ihrer Zusatzversicherung
- 2 **Zahngesundheit** — Bestätigung vom Zahnarzt
- 3 **Krebsvorsorge** — beim Haus- oder Facharzt
- 4 **Vitalwert/-status** — z. B. Nichtraucherstatus
- 5 **Sportliche Aktivität** — Studio, Sportverein, ein Sportkurs oder einmal Betriebssport

Was genau zählt, steht in der App unter „Teilnahmebedingungen“. Ob Ihre Police passt, sehe ich gern mit Ihnen nach.

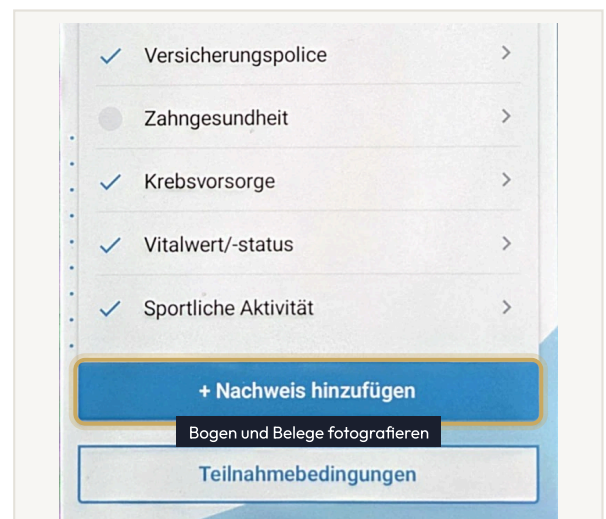


06

Fotografieren und hochladen.

Ist der Bogen ausgefüllt und bestätigt, tippen Sie auf **+ Nachweis hinzufügen** und fotografieren oder scannen Sie ihn mit der App — zusammen mit den Belegen, die dazugehören.

Gut lesbar: bei Tageslicht, ohne Schatten, das ganze Blatt im Bild. Alle Nachweise vollständig — dann geht die Prüfung am schnellsten.

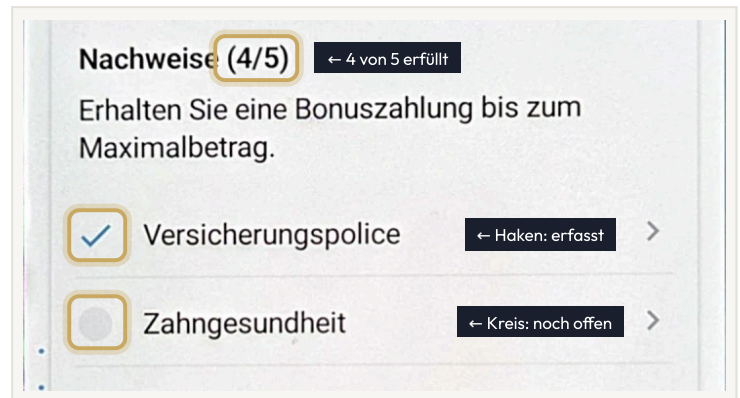


07

Haken prüfen — dann kommt der Bonus.

Für jeden Nachweis, der erfasst ist, setzt die App einen Haken; ein leerer Kreis ist noch offen — im Beispiel die Zahngesundheit. Oben zählt sie mit. Nach erfolgreicher Prüfung zahlt die HEK Ihren Bonus als Zuschuss zum Beitrag Ihrer Police.

Wie viel es wird, hängt von den Haken ab: mit allen fünf bis zu 300 € im ersten Bonusjahr — was welcher Nachweis bringt, steht auf Seite 1.



Zum *Abhaken*

- ☐ **Nachweisbogen** aus der App geholt
- ☐ **Versicherungspolice** der Zusatzversicherung bereitgelegt
- ☐ **Zahngesundheit** vom Zahnarzt bestätigt
- ☐ **Krebsvorsorge** vom Arzt bestätigt
- ☐ **Vitalwert/-status** eingetragen oder bestätigt
- ☐ **Sportliche Aktivität** von Verein, Studio, Kurs oder Betriebssport bestätigt
- ☐ **Bogen und Belege** fotografiert und hochgeladen
- ☐ **Haken** in der App geprüft

Fragen? *Ich bin da.*

Wenn der Bogen nicht lädt, ein Nachweis fehlt oder Sie wissen möchten, ob Ihre Zusatzversicherung zählt — schreiben Sie mir kurz oder rufen Sie an. Wir gehen es dann gemeinsam durch.

WhatsApp oder Anruf: 0157 39284233

E-Mail: kontakt@finanzierungmittflori.com

Fragen zu Ihrem Bonuskonto selbst beantwortet die HEK — über „Kontakt“ in der App.



Florian Wolny

Wolny Finanzberatung · Magdeburg